

Myths About Pain

STEVE FLATT

GOD'S PRINCIPLES ON PAIN

This lesson is about myths involving pain. We are a very pain-conscious society. Everywhere you turn there are ads for pain relievers and painkillers. Technology has led us from aspirin to Tylenol to ibuprofen to Naproxen to I don't even know what's out there. It seems like the whole world has a headache, doesn't it?

One of the facts of life is that we all face problems, and we all feel pain. As long as we are alive, we are going to have pain. You are going to have physical, emotional, and spiritual pain. The world gives us a whole collection of myths about what to do with that pain.

The world basically says pain is an awful thing. It's the worst thing you can experience. So just avoid problems if you possibly can; don't face them. Two major myths the world would have you believe are (a) ignore it, it will go away and (b) escape it, take a drink, a pill or something else. All myths have a grain of appeal in the short term, but they tend to bring major misery in the long run.

The eminent psychologist Scott Peck said, "Fearing pain, almost all of us to one degree or another, attempt to avoid problems. We procrastinate, hoping they will go away. We ignore and pretend they don't exist. We attempt to get out of them, rather than to suffer through them." He concluded with, "This tendency to avoid problems and the emotional pain inherent in them is the primary basis for human mental illness." Did you hear that? "The tendency to avoid problems and pain inherent in them is the primary basis for human mental illness." He's right, and the fact is God doesn't want you to ignore your pain. He doesn't really want you to run from your pain. God wants you to discover the cause of your pain and then go to the root for real relief.

Pain is like a warning light on the dashboard of your car. When that warning light comes on, it indicates that something is wrong. You can take a hammer and crash it if you want to ignore it, or you can just turn your head. But the fact of the matter is, if you're prudent, you'll go find out what's causing the problem (or pain) and cure it. The myth then is to run from pain, to ignore pain, to find an escape from it. The truth is that pain is a tool that God uses to bring good in my life. The problem is, we don't tend to understand it or recognize the good that pain can ultimately bring to our lives.

This lesson is not how to do away with your pain. Nothing short of death will do that. It is to help us to understand pain. Once we understand a purpose behind pain, it's a lot easier to deal with.

Those of you who are ex-athletes can remember the endless practices in whatever sport you were involved in. You would have the conditioning time, lining up and doing those wind sprints. You think your legs were going to buckle and your lungs were going to explode, but you knew there was a greater purpose than just the running. It was to accomplish something better.

Mitos sobre el dolor

STEVE FLATT

PRINCIPIOS DE DIOS SOBRE EL DOLOR

Esta lección trata sobre los mitos relacionados con el dolor. Somos una sociedad muy consciente del dolor. Donde quiera que mires hay anuncios de analgésicos y analgésicos. La tecnología nos ha llevado desde la aspirina hasta el Tylenol, el ibuprofeno, el naproxeno y no sé qué hay por ahí. Parece que todo el mundo tiene dolor de cabeza, ¿no es así?

Uno de los hechos de la vida es que todos enfrentamos problemas y todos sentimos dolor. Mientras estemos vivos, vamos a tener dolor. Vas a tener dolor físico, emocional y espiritual. El mundo nos regala toda una colección de mitos sobre qué hacer con ese dolor.

El mundo básicamente dice que el dolor es algo horrible. Es lo peor que puedes experimentar. Así que evita los problemas si puedes; no los enfrentes. Dos mitos principales que el mundo te haría creer son (a) ignóralo, desaparecerá y (b) escápate, toma un trago, una pastilla o cualquier otra cosa. Todos los mitos tienen una pizca de atractivo a corto plazo, pero tienden a causar una gran miseria a largo plazo.

El eminente psicólogo Scott Peck dijo: "Al temer el dolor, casi todos nosotros, en un grado u otro, intentamos evitar los problemas. Procrastinamos, con la esperanza de que desaparezcan. Los ignoramos y pretendemos que no existen. Intentamos salir de ellos, en lugar de sufrir a través de ellos ". Concluyó diciendo: "Esta tendencia a evitar los problemas y el dolor emocional inherente a ellos es la base principal de la enfermedad mental humana". ¿Se enteró que? "La tendencia a evitar los problemas y el dolor inherente a ellos es la base principal de la enfermedad mental humana". Tiene razón, y el hecho es que Dios no quiere que ignores tu dolor. Él realmente no quiere que huyas de tu dolor. Dios quiere que descubras la causa de tu dolor y luego vayas a la raíz para un verdadero alivio.

El dolor es como una luz de advertencia en el tablero de tu auto. Cuando se enciende esa luz de advertencia, indica que algo anda mal. Puedes tomar un martillo y estrellarlo si quieres ignorarlo, o simplemente puedes girar la cabeza. Pero el hecho es que, si eres prudente, descubrirás qué está causando el problema (o el dolor) y lo curarás. El mito entonces es huir del dolor, ignorar el dolor, encontrar un escape de él. La verdad es que el dolor es una herramienta que Dios usa para traer el bien a mi vida. El problema es que no solemos entenderlo o reconocer el bien que el dolor puede traer a nuestras vidas.

Esta lección no es cómo acabar con tu dolor. Nada menos que la muerte hará eso. Es para ayudarnos a comprender el dolor. Una vez que entendemos el propósito detrás del dolor, es mucho más fácil lidiar con él.

Aquellos de ustedes que son ex atletas pueden recordar las interminables prácticas en cualquier deporte en el que estuvieron involucrados. Tendrían el tiempo de acondicionamiento, alineándose y haciendo esos sprints de viento. Crees que tus piernas se doblarán y tus pulmones

God uses our pain to:

1. Motivate me.

He uses my pain to spur me into action. Some people are so afraid to go to the dentist that the only thing that will make them go is a pain that is greater than their fear. Pain can be a great motivator. I like what some wise fellow said, "We don't change when we see the light, we change when we feel the heat." That's when we're motivated to make a change. The alcoholic, drug addict and chemically dependent will seldom seek help before they hit bottom. To hit bottom, simply means, experiencing enough pain physically, emotionally, and spiritually, that their pain is worse than their desire for the drug. They say, "I can't see going on like this anymore." Nothing short of that will get them to change.

In the Bible, the parable of the Prodigal Son is the classic example. He goes to father and says, "I want all that's due to me, and I want it right now." Then he takes it and goes to some far country where he just wastes it, he blows it. The Bible says he went out looking for a job. He got a job feeding pigs, it's a shame and disgrace for a Jewish boy to feed pigs, but he got so hungry he would have scooted the pigs over and got right down there and eaten with them. The hunger pain motivated him.

2. To mold me.

Pain will mold or shape me like clay into what I need to be. David said, "It was good for me to be afflicted so that I might learn your decrees." (Psalm 119:71) David says pain is a teaching tool. It makes us pliable. God uses pain not just to motivate me, just to get me off square one; he then uses it but to mold me, to teach me. It's like a bit in a horse's mouth. Are you equestrians or raised on a farm with a horse or a mule? You put that bit there and just the slightest pull causes the pain. It causes the horse to go one way or the other. That's the way God uses our pain. Somebody says that God whispers to us in our pleasure, but he SHOUTS to us in our pain. Has God ever shouted to you through your pain?

Aristotle rightly observed that there are some things that a human can only learn through pain. Mark Twain putting it in his homespun way said, "If a cat ever sits on a hot stove, he'll never sit on a hot stove again." Of course, he'll never sit on a cold one either. But the point is, by being burned, he learned like that cat. There are some things you can learn only by being burned.

Has God ever gotten your attention through pain? I know some workaholics. God has gotten their attention through an ulcer, through angina. I know some workaholics for whom God has gotten their attention through emotional pain when their spouse came to them and said, "I'm not putting up with it anymore."

Some folks have been overextended financially, been up to their eyes in debt, leveraged everything they owned, had a severe case of "wantitis." Do you know what happened? They got burned. If they've got an ounce of common sense, they learned through that pain. You don't want pain to be the only or the main source of your total education. You're going to have an extremely miserable life if that's the case. But some of life's deepest insights are learned only at the expense of pain. Those

explotarán, pero sabías que había un propósito mayor que solo correr. Era para lograr algo mejor.

Dios usa nuestro dolor para:

2. Me motiva.

Él usa mi dolor para impulsarme a la acción. Algunas personas tienen tanto miedo de ir al dentista que lo único que les hará ir es un dolor mayor que su miedo. El dolor puede ser un gran motivador. Me gusta lo que dijo un sabio: "No cambiamos cuando vemos la luz, cambiamos cuando sentimos el calor". Ahí es cuando estamos motivados para hacer un cambio. El alcohólico, drogadicto y químicamente dependiente rara vez buscará ayuda antes de tocar fondo. Tocar fondo, simplemente significa experimentar suficiente dolor físico, emocional y espiritual, que su dolor es peor que su deseo por la droga. Dicen: "Ya no veo que siga así". Nada menos que eso hará que cambien.

En la Biblia, la parábola del hijo pródigo es el ejemplo clásico. Se dirige al padre y le dice: "Quiero todo lo que se me debe, y lo quiero ahora mismo". Luego lo toma y se va a un país lejano donde simplemente lo desperdicia, lo estropea. La Biblia dice que salió a buscar trabajo. Consiguió un trabajo alimentando cerdos, es una vergüenza y una vergüenza que un niño judío alimente cerdos, pero tenía tanta hambre que habría empujado a los cerdos y bajado allí y comido con ellos. El dolor del hambre lo motivaba.

2. Para moldearme.

El dolor me moldeará o formará como arcilla en lo que necesito ser. David dijo: "Me hizo bien ser afligido para aprender tus decretos". (Salmo 119:71) David dice que el dolor es una herramienta de enseñanza. Nos hace flexibles. Dios usa el dolor no solo para motivarme, solo para sacarme del punto de partida; luego lo usa para moldearme, para enseñarme. Es como un bocado en la boca de un caballo. ¿Son jinetes o se criaron en una granja con un caballo o una mula? Pones ese bit allí y solo el más mínimo tirón causa el dolor. Hace que el caballo vaya por un lado o por el otro. Esa es la forma en que Dios usa nuestro dolor. Alguien dice que Dios nos susurra en nuestro placer, pero nos GRITA en nuestro dolor. ¿Alguna vez Dios te ha gritado a través de tu dolor?

Aristóteles observó con razón que hay algunas cosas que un ser humano solo puede aprender a través del dolor. Mark Twain, poniéndolo en su estilo casero, dijo: "Si un gato alguna vez se sienta en una estufa caliente, nunca más se sentará en una estufa caliente". Por supuesto, nunca se sentará en una fría tampoco. Pero el punto es que, al ser quemado, aprendió como ese gato. Hay algunas cosas que solo puedes aprender quemándote.

¿Ha captado alguna vez Dios su atención a través del dolor? Conozco a algunos adictos al trabajo. Dios les ha llamado la atención a través de una úlcera, a través de una angina. Conozco a algunos adictos al trabajo a quienes Dios les ha llamado la atención a través del dolor emocional cuando su cónyuge se les acercó y les dijo: "Ya no aguanto más".

Algunas personas se han extendido demasiado financieramente, se han endeudado hasta los ojos, han apalancado todo lo que

lessons are there because God loves you. He will motivate, and mold you.

3. To measure me.

It helps us see what we are really like on the inside. For instance, when I experience pain, the way I react to it measures my faith. My commitment can be measured by how I react to pain. My maturity is measured by how I react to pain. My patience is measured by how I react to pain. Your problems and the pain that they bring with them are among the best ways to see what's inside of you. The reason pain is among the best barometers of what's inside of you is because it's impossible to maintain an image when you're in pain.

Now let's be honest, we all project images, don't we? Sure, you do. We project physical images. We comb our hair and we brush our teeth. Ladies, you put on your make-up. We project a social image. We smile and we have pleasant social conversation. But give yourself three days at home with the flu and see how much any of those things matter to you. You just drag into the bathroom and look into the mirror, you've got that bad case of bed-head look, like a wreck and you don't care. The pain has stripped away the image.

Now that's not just true physically. That's true with emotional pain. All the time, people will get up, dress up and go to work. They've got their image shields up, but underneath, there is a personal problem, there is a relationship problem, there is a sin that's beginning to dominate their life. It's no longer got just a foothold; it's developing a stronghold over their heart. As that pain intensifies, sooner or later in front of somebody, those images will come down. Sooner or later, that person will fall and just break down. The image is gone and as unpleasant as that sounds, God says that's not really bad because you ought to be more concerned about your character than your image. Pain tests character.

You may say, "I'm a person of integrity." But when the pain gets intense, you'll find out if you stand for the truth or if you buckle under. You may declare, "I'm committed to Christ." But, when pain is there, you'll run to what you're most committed. The real question is: What does pain say about your life? When you're in a squeeze, what comes out of you? Are you a fair-weathered believer or a consistent believer?

As long as things were okay, the Children of Israel were okay, but when pain came, they yielded. This is the reason they wandered in the wilderness for 40 years instead of getting to the Promised Land. God says, "Remember how the Lord your God led you all the way into the desert these 40 years, to humble you and to test you in order to know what was in your heart, whether or not you would keep his commands." (Deuteronomy 8:2) After they had gone through a parted Red Sea and seen the Egyptians defeated, they yielded to the pain of thirst and began griping and complaining. This pain of thirst measured their hearts. God knew they were not ready to obey His commands. They were not ready to have a commitment that will extend through pain. In my pain, God measures me.

4. To monitor me.

tenían, han tenido un caso grave de "quieritis". ¿Sabes lo que pasó? Se quemaron. Si tienen una pizca de sentido común, aprendieron a través de ese dolor. No quieres que el dolor sea la única o la principal fuente de tu educación total. Vas a tener una vida extremadamente miserable si ese es el caso. Pero algunas de las percepciones más profundas de la vida se aprenden solo a expensas del dolor. Esas lecciones están ahí porque Dios te ama. Él te motivará y te moldeará.

3. Para medirme.

Nos ayuda a ver cómo somos realmente por dentro. Por ejemplo, cuando experimento dolor, la forma en que reacciono mide mi fe. Mi compromiso se puede medir por cómo reacciono al dolor. Mi madurez se mide por cómo reacciono al dolor. Mi paciencia se mide por cómo reacciono al dolor. Tus problemas y el dolor que traen consigo se encuentran entre las mejores formas de ver lo que hay dentro de ti. La razón por la que el dolor se encuentra entre los mejores barómetros de lo que hay dentro de ti es porque es imposible mantener una imagen cuando tienes dolor.

Ahora seamos honestos, todos proyectamos imágenes, ¿no? Seguro lo haces. Proyectamos imágenes físicas. Nos peinamos y nos cepillamos los dientes. Señoras, pónganse su maquillaje. Proyectamos una imagen social. Sonreímos y tenemos una agradable conversación social. Pero date tres días en casa con gripe y verás cuánto te importan esas cosas. Simplemente te arrastras al baño y te miras en el espejo, tienes ese mal caso de cabeza de cama, como un desastre y no te importa. El dolor ha despojado la imagen.

Ahora eso no es sólo cierto físicamente. Eso es cierto con el dolor emocional. Todo el tiempo, la gente se levantará, se vestirá y se irá a trabajar. Tienen sus escudos de imagen levantados, pero debajo hay un problema personal, hay un problema de relación, hay un pecado que comienza a dominar su vida. Ya no tiene solo un punto de apoyo; está desarrollando una fortaleza sobre su corazón. A medida que ese dolor se intensifique, tarde o temprano frente a alguien, esas imágenes bajarán. Tarde o temprano, esa persona se caerá y se derrumbará. La imagen se ha ido y tan desagradable como suena, Dios dice que eso no es realmente malo porque deberías estar más preocupado por tu carácter que por tu imagen. El dolor pone a prueba el carácter.

Puedes decir: "Soy una persona íntegra". Pero cuando el dolor se vuelve intenso, descubrirás si defiendes la verdad o si te rindes. Puede declarar: "Estoy comprometido con Cristo". Pero, cuando el dolor está ahí, correrás hacia lo que más te compromete. La verdadera pregunta es: ¿Qué dice el dolor sobre tu vida? Cuando estás en un apuro, ¿qué sale de ti? ¿Es usted un creyente de buen clima o un creyente consistente?

Mientras las cosas estaban bien, los Hijos de Israel estaban bien, pero cuando llegó el dolor, cedieron. Esta es la razón por la que vagaron por el desierto durante 40 años en lugar de llegar a la Tierra Prometida. Dios dice: "Recuerda cómo el Señor tu Dios te llevó por el desierto durante estos 40 años, para humillarte y ponerte a prueba para saber lo que había en tu corazón, si guardarías o no sus mandamientos". (Deuteronomio 8:2.) Después de haber atravesado un mar Rojo partido y de haber

God will use my pain to keep me on track, just to put parameters around me and just make sure that I don't get too far afield. For example, a fever is the way your body is telling you that you may have an infection somewhere. The pain you feel with a sore throat tells you that there is a deeper problem. But if you never have either or those symptoms, those problems could have gotten much worse, maybe even life threatening. God uses pain to monitor us and to allow us to monitor ourselves.

A practical application of this is painful emotions. These painful emotions are telling you that something is out of kilter. When I feel depressed over a prolonged period of time, feel resentful and I can't get over it, feel increasingly hostile, totally fearful, or get apathetic and say, "Nothing matters," my painful emotions are telling me something is wrong. They are our barometers. They are letting us know. We should get a thing checked out. Pain is a monitoring device for our protection.

Two thousand years ago Shepherds who had a sheep or a lamb that was a little too aggressive or tended to get a little wayward would break its legs. They still do that today. After they break its legs, they put a splint on it. That little old sheep can hardly move. It just pegs around a little bit. I know that sounds cruel, but they're doing it for their protection.

Sometimes God puts a splint on your life to keep you from wandering too far from the flock. You may resent it, resist it and you may curse it, but it's because God loves you.

Do you recall the story of Joseph? It's a story of pain. He was betrayed by his brothers and sold by them into slavery. He goes to a place where he doesn't know the people, he doesn't know the language or the customs. He is a slave in a man's house, but he walks uprightly and faithfully. While he is there he is falsely accused by his master's wife, thrown into prison and forgotten. Years later he comes out and by God's amazing providence, rises the second in charge of all Egypt. But even then, there's a pain. There's a pain of about 20 years knowing that he was abandoned by his family.

Finally, his brothers come down looking for food and Joseph reveals himself to them and all the family comes down, but at the very end of the book of Genesis, after Jacob, Joseph's father, dies, all of his brothers feared that Joseph was going to get even. He's going to get his revenge. Instead, Joseph said, "You intended it for my harm, but God intended it for good." You intended it for harm, but that's all right, God intended it for good. God was monitoring Joseph's life all along. He was watching him. God used the pain in Joseph's life to motivate him, to mold him, and to measure him for greatness.

There are people in your life who mean to harm you. We all have those people. They may have harmed you as a child, they may be harming you right now, physically, emotionally, some other way and it hurts. But the great news I have for you is that God says to you, I've got a plan, I've got a purpose that's bigger than that. They may mean it for your harm, but don't worry, I'm your God and I'm going to work it out for your good.

At the end of Joseph's life, we find out he had two sons. One of them was named Manasseh and the other one was named

visto derrotados a los egipcios, cedieron al dolor de la sed y comenzaron a quejarse y quejarse. Este dolor de la sed les midió el corazón. Dios sabía que no estaban listos para obedecer sus mandamientos. No estaban preparados para tener un compromiso que se extenderá a través del dolor. En mi dolor, Dios me mide.

4. Para monitorearme.

Dios usará mi dolor para mantenerme encaminado, solo para ponerme parámetros y asegurarse de que no me aleje demasiado. Por ejemplo, la fiebre es la forma en que su cuerpo le dice que puede tener una infección en alguna parte. El dolor que sientes con el dolor de garganta te dice que hay un problema más profundo. Pero si nunca tiene ninguno de esos síntomas, esos problemas podrían haber empeorado mucho, tal vez incluso poner en peligro la vida. Dios usa el dolor para monitorearnos y permitirnos monitorearnos a nosotros mismos.

Una aplicación práctica de esto son las emociones dolorosas. Estas emociones dolorosas te están diciendo que algo está fuera de lugar. Cuando me siento deprimido durante un período prolongado de tiempo, me siento resentido y no puedo superarlo, me siento cada vez más hostil, totalmente temeroso o me vuelvo apático y digo: "Nada importa", mis emociones dolorosas me dicen que algo anda mal. Son nuestros barómetros. Nos están avisando. Deberíamos hacer revisar una cosa. El dolor es un dispositivo de vigilancia para nuestra protección.

Hace dos mil años, los pastores que tenían una oveja o un cordero que era un poco demasiado agresivo o tendía a volverse un poco descarriado, le rompían las piernas. Todavía hacen eso hoy. Después de romperle las piernas, le ponen una férula. Esa ovejita apenas puede moverse. Solo se pega un poco. Sé que suena cruel, pero lo hacen para su protección.

A veces Dios entablilla tu vida para evitar que te alejes demasiado del rebaño. Puedes resentirlo, resistirlo y puedes maldecirlo, pero es porque Dios te ama.

¿Recuerdas la historia de José? Es una historia de dolor. Fue traicionado por sus hermanos y vendido por ellos como esclavo. Va a un lugar donde no conoce a la gente, no conoce el idioma ni las costumbres. Es esclavo en casa de un hombre, pero anda en rectitud y fidelidad. Mientras está allí, la esposa de su amo lo acusa falsamente, lo encarcela y lo olvida. Años después sale y por la asombrosa providencia de Dios, se levanta el segundo encargado de todo Egipto. Pero incluso entonces, hay un dolor. Hay un dolor de unos 20 años sabiendo que fue abandonado por su familia.

Finalmente, sus hermanos bajan en busca de comida y José se les revela y toda la familia baja, pero al final del libro de Génesis, después de que muere Jacob, el padre de José, todos sus hermanos temían que José se fuera. desquitarse. Él va a conseguir su venganza. En cambio, José dijo: "Tú lo pensaste para mi mal, pero Dios lo pensó para bien". Lo pensaste para hacer daño, pero está bien, Dios lo diseñó para bien. Dios estuvo monitoreando la vida de José todo el tiempo. Él lo estaba mirando. Dios usó el dolor en la vida de José para motivarlo, moldearlo y medir su grandeza.

Ephraim. I don't know about you, but I like the meaning of names. Manasseh means "he made me forget" and Ephraim means, "fruitful" or "successful." Joseph named his two boys that because Joseph realized that in all the pain he had endured, God worked and monitored his life for preparing him for greatness. He said, "God has made me forget that pain and now he has made me successful. He has made me fruitful." Folks, God will use that same pain that you feel to monitor you to greatness. But you must allow Him to do so.

5. To mature me.

It is possible to grow spiritually and emotionally during bright, healthy, cheerful, sunny days of spring and summer, when everything is going great, and life is fantastic. You can grow during good times but will grow far more and far deeper in the dark days of the soul. You will grow far deeper in the valleys than on the mountains. That's just the way humans are made.

Through the years, people have told me countless times as they have gone through the valley, "I've learned more this past year being out of work, than I've ever known prior to that time." Somebody said, "I've learned more through this financial crisis than I ever could have matured any other way." Speaking of the death of a loved one somebody said, "I didn't know how to trust in God until I went through this, and now I know how to trust in God." These are true statements because grace does grow best in winter. That's when God matures you.

Jesus's brother said, "Consider it pure joy, my brothers, whenever you face trials of many kinds, because you know that the testing of your faith develops perseverance. Perseverance must finish its work so that you may be mature and complete, not lacking in anything." (James 1:2, 3) He said all the perseverance and all the problems work together so you can be mature and complete. Pain is the high cost of growth! We've heard it since we were kids, it's trite but it's true, there is no gain without pain. Contrary to what the world wants to tell you there are no five easy steps to a wonderful life.

The truth of the matter is that we live in a time when we want the product without paying the price.

The product we want is maturity, emotional stability, a sense of fulfillment and satisfaction, happiness and wisdom. That's the product we all want, but we don't want to pay the price. The price is pain in one form or another. There are no shortcuts.

The very thing that is discouraging you the most, God is using to develop you. The apostle Paul said, "I've got a thorn in my flesh, and three times I sought the Lord and said, 'Lord, take that thorn away from me.'" (2 Corinthians 12:7 -10) We don't know what that thorn was and I'm glad we don't, because we can relate to it. But I know one thing about a thorn. It hurts. I've never had a thorn in me that didn't hurt. It brought pain. As badly as he wanted the pain of my thorn taken away Paul concluded, after God refused to remove the thorn, "through it I learned how desperately I needed the presence of Jesus Christ in my life."

You really don't know that Jesus Christ is all you need until Jesus Christ is all you've got and then you'll know.

Amazing Grace lesson #1247

Hay personas en tu vida que quieren hacerte daño. Todos tenemos esa gente. Es posible que te hayan hecho daño cuando eras niño, pueden estar haciéndote daño en este momento, física, emocionalmente, de alguna otra manera y duele. Pero la gran noticia que tengo para ti es que Dios te dice, tengo un plan, tengo un propósito que es más grande que eso. Puede que lo hagan para tu mal, pero no te preocupes, yo soy tu Dios y lo resolveré para tu bien.

Al final de la vida de José, descubrimos que tenía dos hijos. Uno de ellos se llamaba Manasés y el otro se llamaba Efraín. No sé a ti, pero a mí me gusta el significado de los nombres. Manasés significa "me hizo olvidar" y Efraín significa "fructífero" o "exitoso". José nombró a sus dos hijos porque José se dio cuenta de que en todo el dolor que había soportado, Dios obró y supervisó su vida para prepararlo para la grandeza. Él dijo: "Dios me ha hecho olvidar ese dolor y ahora me ha hecho exitoso. Me ha hecho fructífero". Amigos, Dios usará ese mismo dolor que ustedes sienten para monitorearlos a la grandeza. Pero debes permitirle que lo haga.

5. Para madurarme.

Es posible crecer espiritual y emocionalmente durante los días brillantes, sanos, alegres y soleados de la primavera y el verano, cuando todo va bien y la vida es fantástica. Puedes crecer durante los buenos tiempos, pero crecerás mucho más y más profundamente en los días oscuros del alma. Crecerás mucho más profundo en los valles que en las montañas. Así es como están hechos los humanos.

A lo largo de los años, la gente me ha dicho innumerables veces mientras pasaban por el valle: "He aprendido más este último año estando sin trabajo, de lo que nunca antes había sabido". Alguien dijo: "He aprendido más a través de esta crisis financiera de lo que podría haber madurado de otra manera". Hablando de la muerte de un ser querido, alguien dijo: "No sabía cómo confiar en Dios hasta que pasé por esto, y ahora sé cómo confiar en Dios". Estas son declaraciones verdaderas porque la gracia crece mejor en invierno. Ahí es cuando Dios te madura.

El hermano de Jesús dijo: "Considérenlo puro gozo, hermanos míos, cada vez que enfrenten pruebas de muchas clases, porque saben que la prueba de su fe desarrolla la perseverancia. La perseverancia debe terminar su obra para que puedan ser maduros y completos, sin faltar en cualquier cosa." (Santiago 1:2, 3) Dijo que toda la perseverancia y todos los problemas trabajan juntos para que puedan ser maduro y completo. ¡El dolor es el alto costo del crecimiento! Lo hemos escuchado desde que éramos niños, es trillado pero es cierto, no hay ganancia sin dolor. Al contrario de lo que el mundo quiere decirte, no hay cinco pasos fáciles para una vida maravillosa.

La verdad del asunto es que vivimos en una época en la que queremos el producto sin pagar el precio.

El producto que queremos es madurez, estabilidad emocional, un sentido de plenitud y satisfacción, felicidad y sabiduría. Ese es el producto que todos queremos, pero no queremos pagar el precio. El precio es el dolor de una forma u otra. No hay atajos.

Questions:

1. You can ignore most problems and they will go away?
True _____ False _____
2. Pain is used by God to bring good into one's life?
True _____ False _____
3. Pain motivates some into action
True _____ False _____
4. Pain is an education tool as it causes one to change?
True _____ False _____
5. Pain measures the internal man?
True _____ False _____
6. Painful emotions are telling you that something is out of control?
True _____ False _____

Lo que más te desanima, Dios lo está usando para desarrollarte. El apóstol Pablo dijo: "Tengo un aguijón en la carne, y tres veces busqué al Señor y le dije: 'Señor, quítame ese aguijón'" (2 Corintios 12:7-10). No sé cuál era esa espina y me alegro de que no lo sepamos, porque podemos relacionarnos con ella. Pero sé una cosa acerca de una espina. Duele. Nunca he tenido una espina clavada que no me doliera. Trajo dolor. Por mucho que quisiera que me quitaran el dolor de mi espina, Pablo concluyó, después de que Dios se negó a quitarme la espina, "a través de ella aprendí cuán desesperadamente necesitaba la presencia de Jesucristo en mi vida".

Realmente no sabes que Jesucristo es todo lo que necesitas hasta que Jesucristo es todo lo que tienes y entonces lo sabrás. Amazing Grace lección #1247

Preguntas:

7. ¿Puedes ignorar la mayoría de los problemas y desaparecerán?
Verdadero _____ FALSO _____
8. ¿El dolor es usado por Dios para traer el bien a la vida de uno?
Verdadero _____ FALSO _____
9. El dolor motiva a algunos a la acción.
Verdadero _____ FALSO _____
10. ¿El dolor es una herramienta de educación ya que hace que uno cambie?
Verdadero _____ FALSO _____
11. ¿El dolor mide al hombre interior?
Verdadero _____ FALSO _____
12. ¿Emociones dolorosas te están diciendo que algo está fuera de control?
Verdadero _____ FALSO _____